



Stadt Hildesheim

## Läuft in Hildesheim

Liebe Läuferinnen und Läufer,

der Laufsport ist ein Sport, dem überall und zu fast jeder Zeit nachgegangen werden kann. Das einzige, was es braucht, sind ein paar Laufschuhe, geeignete Kleidung und eine schöne Laufrunde. Wenn diese dann – wie am Hohnsensee – zudem noch landschaftlich ansprechend gelegen ist, macht der Sport umso mehr Spaß.

Wer in der freien Natur läuft, ist an der frischen Luft, tankt Energie und tut Gutes für Gesundheit und Fitness. Diese positiven Effekte haben auch Hildesheimer Unternehmen erkannt und 2016 den ersten Hildesheimer Firmenlauf initiiert. Denn natürlich liegt auch den Arbeitgebern in unserer Stadt das Wohlergehen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Herzen. Darüber hinaus stärkt das Laufen mit Kolleginnen und Kollegen sowie das Hinarbeiten auf ein gemeinsames Ziel den Zusammenhalt im Team. Einige haben den gesamten Sommer über zusammen trainiert und auf das Hildesheimer Sportereignis hingearbeitet. Das Lauf-Event rund um den Hohnsensee bringt viele Hildesheimerinnen und Hildesheimer aus den Betrieben und Büros raus auf die Laufstrecke. Ich freue mich sehr, dass die Veranstalter des Firmenlaufs all dies auch in diesem Jahr ermöglichen. Selbstverständlich ist auch die Stadtverwaltung wieder mit mehreren Läuferinnen und Läufern am Start, denen ich natürlich ganz besonders die Daumen drücke.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei allen Organisatoren und Unterstützern des Hildesheimer Firmenlaufs 2022 und wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und Freude bei diesem besonderen Event.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Dr. Ingo Meyer  
Oberbürgermeister