



## Hygienekonzept 5. Hildesheimer Firmenlauf am 03. September 2021 am JoBeach (weitere Infos unter [www.hildesheimer-firmenlauf.de](http://www.hildesheimer-firmenlauf.de))

Veranstalter: Hildesheimer Firmenlauf GmbH – Vertreten durch die  
Geschäftsführer Lars Becker und Holger Gröbitz

Gastronomieverantwortlicher: Event Werft GmbH – Vertreten durch den  
Geschäftsführer Matthias Mehler

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 1000 Läufer begrenzt.  
Es wird eine Strecke für Walker/innen ca. 3,5 km angeboten.  
Die Streckenlängen für Läufer/innen betragen ca. 5,5 km bzw. 9,5 km. Die  
Starts erfolgen in Gruppen von max. 100-200 Läufern (je nach aktueller Corona  
Lage) um Abstände einzuhalten. Es wird keinen Massenstart geben.

### Inhaltsverzeichnis

1. Hygienemaßnahmen
2. Eingangsbereich
3. Umkleide- und Duschbereiche
4. Verhaltensregeln für Besucher
5. Vermeidung von Ansteckung in Bezug auf unser Personal
6. Anhang



## 1. Hygienemaßnahmen:

- Barfuß- und Sanitärflächen werden während der Veranstaltung mehrfach und regelmäßig gereinigt mit dem Mittel Schnelldesinfekt von der Firma Becher gegen Noro und Rota Viren. Während der ganzen Veranstaltung ist Personal vor Ort, welches in eng getakteten Intervallen reinigt.
- in den Sanitäreinrichtungen gilt bei Betreten Maskenpflicht und die gleichzeitig nutzende Personenzahl ist beschränkt. Eine Ausschilderung weist auf die Maskenpflicht hin.
- Von einer Sprühdeseinfektion im WC- Bereich wird abgesehen
- Desinfektionsmittelspender mit Hinweisschildern werden von uns montiert, so werden die Besucher schon vor dem Betreten des Geländes zur Desinfektion bewegt
- Griffflächen, wie z.B. Handläufe und Türgriffe werden durch die Aufsicht in kurzen Intervallen einer Wischdesinfektion unterzogen
- Flächen werden mit Hilfe von Einmalhandtüchern abgewischt
- Dafür verwenden wir Schnelldesinfektionsmittel mit einer Einwirkzeit von unter 5 min. (Schnelldesinfekt von der Firma Becher)
- Wir werden auf der Anlage und im Eingangsbereich, Schilder mit Reinigungs- und Desinfektionsplänen aushängen/aufstellen
- Jeder im Team ist mitverantwortlich!

## 2 . Eingangsbereich:

- Im Eingangsbereich können sich die Läufer und Gäste über die Luca App einloggen. Der QR Code wurde bereits vor der Veranstaltung erstellt.
- Ein Ordnungsdienst zählt die Personenanzahl und achtet auf die Einhaltung der Regeln.
- Auf dem Gelände im Eingangsbereich steht ein Testzentrum zur Verfügung. Dort werden alle Läufer und Gäste vor Betreten der V



Veranstaltungsfläche mit einem PCR Antikörper- oder Antigen-Schnelltest getestet.

- In Warteschlangen werden die Abstandsregeln beachtet
- Bargeldlose Zahlung in der Gastronomie ist möglich und gewünscht
- Drehkreuze auf dem Gelände werden nur als Ausgang ausgewiesen. Der Eingang erfolgt ausschließlich über das JoBeach Tor und kann somit Personengenau kontrolliert und gezählt werden durch die Aufsicht. Der Ordnungsdienst wird die Läufer-/Gästezahl während der gesamten Veranstaltung zählen. Sowohl die Zutritte als auch die Gäste, die das Gelände verlassen werden mit von Hand bedienten Zählgeräten erfasst. Auf dem Gelände werden sich max. 1000 Personen gleichzeitig aufhalten.

### 3. Umkleide - und Duschbereiche:

- alle Umkleiden bleiben geschlossen
- Duschräume bleiben geschlossen

### 4. Verhaltensregeln für Besucher (werden ausgehängt):

- Siehe auch den Reinigungs- und Desinfektionsplan von der BZgA im Anhang

#### Regeln:

1. Jeder Teilnehmer muss damit rechnen, dass der Veranstalter den Nachweis einer überstandenen Corona-Infektion (genesene Personen), eine Corona-Schutzimpfung, oder das negative Ergebnis eines nicht älter als 24 h PCR-Antikörper- oder Antigen-Schnelltest vor dem Betreten des Veranstaltungsgeländes verlangen kann, insofern die Durchführung der Veranstaltung auf Grund behördlicher Anordnung davon abhängt.

2. Die Laufstrecke wird für dein Rennen nicht offiziell abgesperrt. Achte bitte auf Fußgänger sowie Radfahrer und nimm Rücksicht! Zuschauer am Streckenverlauf sind nach der Erfahrung der letzten Jahre nicht in größerer Zahl zu erwarten. Die Ordner an der Strecke werden angewiesen, Zuschauern auf die Einhaltung der nötigen Abstände hinzuweisen.





3. Der Weg wird durch Schilder, Bodenmarkierungen und Flatterband gekennzeichnet. Achte bitte selber auf den Weg.
4. Beim Überholen wird ausreichend Platz gelassen.
5. Die Teilnahme am Hildesheimer Firmenlauf erfolgt auf eigene Verantwortung.
6. Bitte halte Dich an die Regeln! Ansonsten besteht die Gefahr eines weiteren Verbots des Laufes.
7. Die Urkunden können nur Online im Nachgang ausgedruckt werden, um Menschenansammlungen zu verhindern.
8. Toiletten stehen in der JoWiese mit ausreichendem Abstand zur Verfügung.
9. Duschen und Umkleiden dürfen wir aufgrund der Hygiene-Vorschriften nicht anbieten. Bitte stelle Dich darauf ein!
10. Eine Beschallungsanlage für Durchsagen ist vorgesehen, auf eine Beschallung mit Musik wird in diesem Jahr ganz verzichtet.
11. Imbissstationen werden mit einem Schlangenmanagementsystem ausgestattet, wie es bei Imbissstationen im öffentlichen Raum aktuell üblich ist. Das kontaktlose Zahlen ist möglich und erwünscht.

#### **5. Vermeidung von Ansteckung (in Bezug auf das Personal) :**

- Das Personal trägt eine Mitverantwortung, Ansteckungen zu vermeiden
- Mitarbeiter werden geschult und unterwiesen
- Desinfektionsmittelpender werden genügend aufgestellt
- 1,5m muss grundsätzlich auch während der Arbeit eingehalten werden
- Wo eine räumliche Trennung nicht möglich ist, wird den Mitarbeitern eine Nase-Mund-Bedeckung zur Verfügung gestellt
- Betriebsarzt ist hinzugezogen worden und ein Plan in Sachen Sicherheitsunterweisungen und Umsetzung der Arbeitsschutzstandards während einer Pandemie wurde erstellt

#### **Veranstalter:**

Hildesheimer Firmenlauf GmbH  
Schinkelstraße 7  
31137 Hildesheim

#### **Kontakt:**

info@hildesheimer-firmenlauf.de  
www.hildesheimer-firmenlauf.de

#### **Bankverbindung:**

Hannoversche Volksbank eG  
IBAN DE58 2519 0001 0912 9383 00  
BIC VOHADE2HXXX

#### **Geschäftsführer:**

Lars Becker, Holger Gröbitz  
Amtsgericht Hildesheim  
HRB 206709  
Steuernummer 30/215/32278



- Um den Infektionsschutz zu verbessern, werden Räumlichkeiten, Firmenfahrzeuge und Arbeitsmittel in kurzen Intervallen gereinigt
- Wir raten den Mitarbeitern von dem Nutzen der öffentlichen Verkehrsmitteln ab
- Das Personal wird frühzeitig über das Verhalten bei Krankheitsverdacht geschult
- Personen mit erkennbaren Symptomen (auch leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot) verlassen den Arbeitsplatz bzw. bleiben zu Hause, bis der Verdacht ärztlicherseits aufgeklärt ist
- Beschäftigte werden Bestfalls angehalten, sich bei Infektionsverdacht an einen festen Ansprechpartner (Holger Gröbitz, Lars Becker oder Matthias Mehler) zu wenden - Infos sind ausgehängt und per Mail an das Personal versendet

Bei der Erstellung dieses Hygienekonzeptes für den 5. Hildesheimer Firmenlauf berufen wir uns auf Informationen unsers Arbeitssicherheitsbeauftragten, Informationen von der BZgA.

Erstellt von Marielena Frühwacht und Matthias Mehler am 06. Juli 2021







## 6. Anhang

**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

### Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

- 1. Regelmäßig Hände waschen**
  - ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
  - ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
  - ▶ vor den Mahlzeiten,
  - ▶ nach dem Besuch der Toilette,
  - ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
  - ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
  - ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.
- 2. Hände gründlich waschen**
  - ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
  - ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
  - ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
  - ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
  - ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.
- 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten**
  - ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.
- 4. Richtig husten und niesen**
  - ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
  - ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.
- 5. Im Krankheitsfall Abstand halten**
  - ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
  - ▶ Verzichtern Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
  - ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
  - ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.
- 6. Wunden schützen**
  - ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.
- 7. Auf ein sauberes Zuhause achten**
  - ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
  - ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.
- 8. Lebensmittel hygienisch behandeln**
  - ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
  - ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
  - ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
  - ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.
- 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen**
  - ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
  - ▶ Waschen Sie Spülappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.
- 10. Regelmäßig lüften**
  - ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

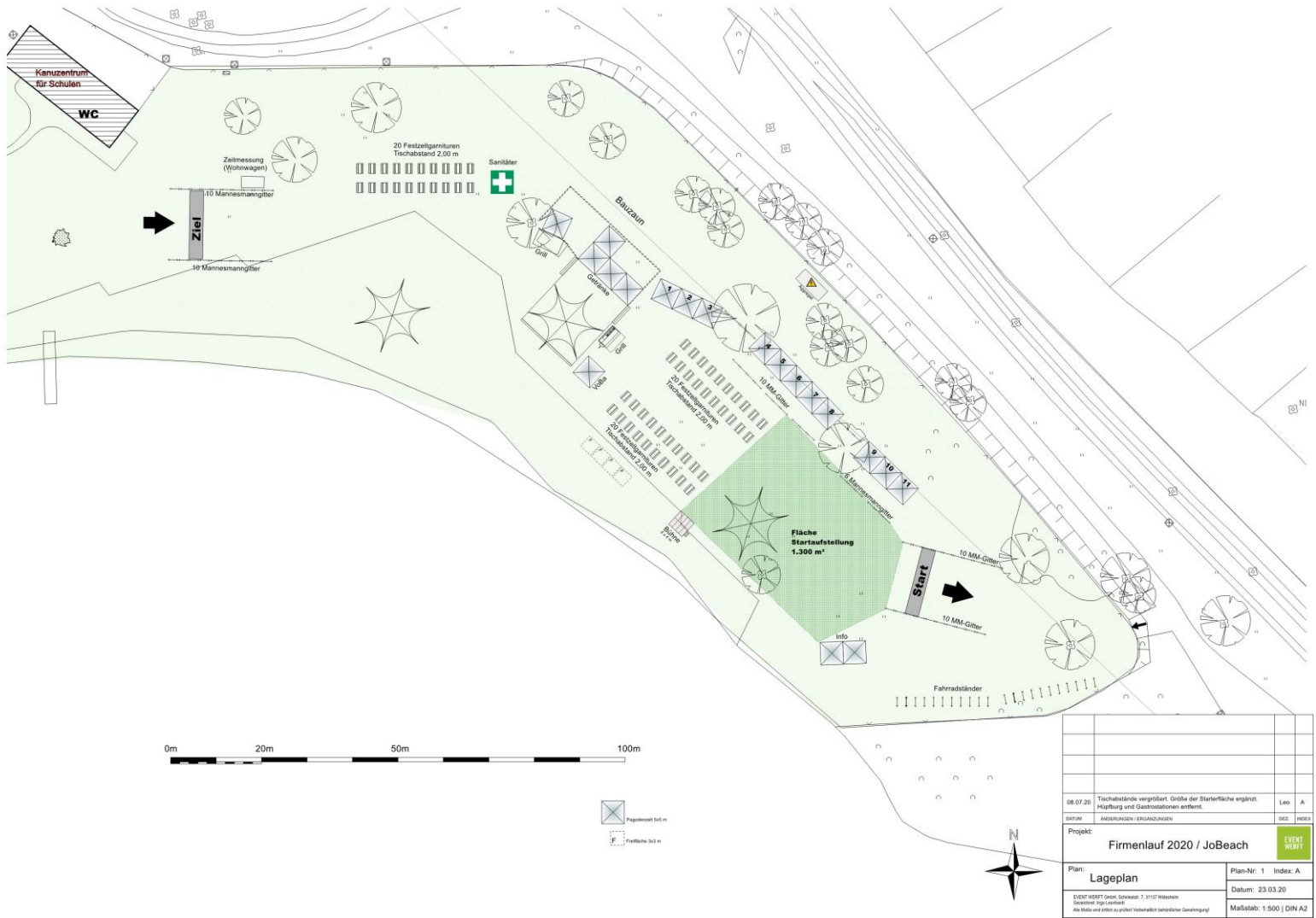


Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016



# HILDESHEIMER FIRMENLAUF

Hildesheimer Firmenlauf GmbH . Schinkelstraße 7 . 31137 Hildesheim



08.07.20	Tischbestände vergrößert. Größe der Startfläche ergänzt. Müllbergung und Gastrostationen entfernt.	Leo	A
SEITE	ÄNDERUNGEN / ERGÄNZUNGEN	GEZ.	INDEX
Projekt: Firmenlauf 2020 / JoBeach		EVENT HERF	
Plan: Lageplan	Plan-Nr: 1	Index: A	
EVENT HERF GmbH, Schwaner 7, 31137 Hildesheim Gesellschaft mit beschränkter Haftung		Datum: 23.03.20	
Alle Maße sind exakt zu prüfen (sonstfallig betriebliche Genehmigung)		Maßstab: 1:500   DIN A2	

**Veranstalter:**  
Hildesheimer Firmenlauf GmbH  
Schinkelstraße 7  
31137 Hildesheim

**Kontakt:**  
info@hildesheimer-firmenlauf.de  
www.hildesheimer-firmenlauf.de

**Bankverbindung:**  
Hannoversche Volksbank eG  
IBAN DE58 2519 0001 0912 9383 00  
BIC VOHADE2HXXX

**Geschäftsführer:**  
Lars Becker, Holger Gröbitz  
Amtsgericht Hildesheim  
HRB 206709  
Steuernummer 30/215/32278