



Stadt Hildesheim

## Der Firmenlauf in einem besonderen Jahr

Der Laufsport ist für einige ein Ausgleich zum Alltag, für andere eine gute Möglichkeit, sich gesund und fit zu halten. Als im Frühjahr 2020 durch die Corona-Krise das öffentliche Leben weitgehend zum Erliegen kam und damit auch der gemeinsame Sport nicht mehr möglich war, bekam das Laufen in der freien Natur und an der frischen Luft für viele eine ganz neue Bedeutung – immerhin war dies eine der wenigen Möglichkeiten, überhaupt Sport zu treiben. Das einzige, was es hierfür braucht, sind ein paar Laufschuhe, geeignete Kleidung und eine schöne Laufrunde. Nicht wenige haben diese „letzte Freiheit“ in diesem besonderen Jahr ganz neu für sich entdeckt.

Die positiven Effekte des Laufsports kennen auch die Hildesheimer Unternehmen, die 2016 den ersten Hildesheimer Firmenlauf initiiert haben. Denn natürlich liegt auch den Arbeitgebern in unserer Stadt das Wohlergehen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Herzen und das Hinarbeiten auf ein gemeinsames Ziel stärkt den Zusammenhalt im Team. Das Lauf-Event rund um den Hohnsensee bringt Hildesheimerinnen und Hildesheimer aus den Betrieben und Büros raus auf die Laufstrecke und steht daher als festes Datum im Kalender vieler Unternehmen.

In diesem Jahr erhalten das gemeinschaftliche Training und natürlich auch sportliche Wettkämpfe einen ganz neuen Stellenwert. Ich freue mich daher sehr, dass nach einer schwierigen Zeit auch der Firmenlauf wieder stattfinden kann. Selbstverständlich ist auch die Stadtverwaltung wieder mit mehreren Teams am Start.

Ich bedanke mich sehr herzlich bei allen Organisatoren und Unterstützern des Hildesheimer Firmenlaufs 2020 und wünsche allen Läuferinnen und Läufern viel Erfolg und Freude bei diesem besonderen Event.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Dr. Ingo Meyer  
Oberbürgermeister