



Stadt Hildesheim

„Läuft bei uns“ – Der Hildesheimer Firmenlauf 2019

Liebe Läuferinnen und Läufer,

der Laufsport ist ein Sport, dem überall und zu fast jeder Zeit nachgegangen werden kann. Das einzige, was es braucht, sind ein paar Laufschuhe, geeignete Kleidung und eine schöne Laufrunde. Wenn diese dann – wie am Hohnensee – zudem noch landschaftlich ansprechend gelegen ist, macht der Sport umso mehr Spaß.

Wer in der freien Natur läuft, ist an der frischen Luft, tankt Energie und tut Gutes für Gesundheit und Fitness. Diese positiven Effekte haben auch Hildesheimer Firmen erkannt und 2016 den ersten Hildesheimer Firmenlauf initiiert. Denn natürlich liegt auch den Arbeitgebern in unserer Stadt das Wohlergehen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Herzen. Darüber hinaus stärkt das Laufen mit Kolleginnen und Kollegen sowie das Hinarbeiten auf ein gemeinsames Ziel den Zusammenhalt im Team. Der Hildesheimer Firmenlauf steht daher als festes Datum im Kalender vieler Unternehmen.

Das Lauf-Event rund um den Hohnensee bringt viele Hildesheimerinnen und Hildesheimer aus den Betrieben und Büros raus auf die Laufstrecke. Natürlich ist auch die Stadtverwaltung wieder mit mehreren Teams am Start.

Ich bedanke mich herzlich bei allen Organisatoren und Unterstützern dieser Veranstaltung. Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Erfolg und Freude bei diesem besonderen Event und verbleibe

mit sportlichen Grüßen

Ihr

Dr. Ingo Meyer
Oberbürgermeister